



認識甲狀腺機能亢進

一、何謂甲狀腺機能亢進？

甲狀腺素調節人體新陳代謝，如果異常，會對身體產生全面性的影響。

二、甲狀腺機能亢進的症狀：

- (一)手抖、精神容易緊張。
- (二)脖子腫大、心悸、脈搏加速。
- (三)皮膚微溫、怕熱易流汗。
- (四)容易疲勞失眠。
- (五)排便次數增加、常拉肚子。
- (六)眼睛突出、流淚不止。
- (七)頭髮脆弱易掉。

三、甲狀腺機能亢進的原因：

- (一)主要是自體免疫疾病所引起。
- (二)部分和遺傳有關。
- (三)與情緒緊張和身心壓力有關。

四、甲狀腺機能亢進的治療方式：

- (一)藥物治療：最常見的治療方式，一般副作用不大，缺點是須服藥半年至一年，少數情況可能需時更久，停藥之後也有復發的可能。
- (二)放射性碘：對生育年齡的女性不適用。
- (三)開刀治療：有少數危險性。

五、日常生活注意事項：

- (一)若有下列情形，須立即停藥並回診：皮膚過敏、起疹子、發燒、喉嚨痛等身體不適。
- (二)避免海帶、紫菜等含碘量多之食物，飲食應少鹽或食用不含碘的食鹽，若有傷口不可使用優碘或碘酒消毒。
- (三)除上述禁忌食物之外，避免咖啡、茶、可樂等刺激性飲料，並請注意營養均衡、調適身心壓力、睡眠充足、避免激烈運動。

參考文獻：

衛生福利部國民健康署（2015，12月5日）．買鹽看標示，好鹽要加「碘」吃少鹽，吃碘鹽
。 <https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=1135&pid=3038>

衛生福利部食品藥物管理署（2015，6月13日）．認識甲亢與用藥治療：穩定控制的第一步
。

<https://www.fda.gov.tw/tc/PublishOtherEpaperContent.aspx?id=1570&tid=5232&r=1546592162>

中心診所醫療財團法人 中心綜合醫院 關心您
113.05.08 修訂

編號：ND-801