



什麼是失智症(認識失智、與正常老化的區別)

什麼是失智症

失智症並非單純正常老化或記憶減退，而是一種大腦功能喪失的疾病。其症狀有記憶力減退和認知功能(語言、空間感、計算、判斷、抽象)思考等能力退化，因此可能會同時出現情緒、妄想、幻覺等干擾行為，嚴重時會影響其人際與工作，導致日常生活功能受阻無法正常運作。失智症個案會逐漸喪失自我照顧的功能，生活需要他人協助才得以進行。

正常老化、失智症的區別

失智症是一種疾病，而非正常老化。失智症患者在日常生活中，忘記事物的發生頻率高且嚴重，即使經由他人提醒，也只能想起小部分，甚至完全無法回憶，也就是說失智症個案記憶力，會隨著時間逐漸變差，而大腦知能也會逐漸受影響與退化。

參考文獻

<https://www.tada2002.org.tw/about/isntdementia>