



認識小兒發燒及處理

發燒本身是身體對外來病原體侵襲的一種「正常」反應，會發燒表示身體防禦能力正常。發燒的治療，首在發現引起發燒的原因，而非發燒本身。退燒只是讓小朋友比較舒服，許多家長急著要幫小孩退燒，最主要的顧慮是擔心小孩的頭腦會燒壞，並變成智能不足等後遺症。這都是由於對發燒認識不清，以訛傳訛所造成的不正確觀念。上述這些症狀並不是發燒本身引起的，而是小孩得了腦炎，腦膜炎，先天性感染等疾病本身所導致的腦細胞受損，而發燒只不過是伴隨這些疾病的一個症狀罷了。發燒若真的要燒到對腦細胞造成傷害，溫度要達 41.7°C 以上且持續六小時以上才有可能。

一、發燒定義：

- (一)肛溫攝氏 38 度以上。
- (二)口溫攝氏 37.6 度以上。
- (三)腋溫攝氏 37.2 度以上。
- (四)耳溫高於 38 度以上。

二、發燒原因：

病毒細菌入侵人體後，被體內的白血球殺死，釋放出『熱源』，刺激下視引起發燒。發燒對人體的影響：

- (一)作為警示訊號需要注意及求醫治療。
- (二)可殺死病毒及細菌，細菌只有在正常體溫(攝氏 37 度)才能生存，體溫升高可抑制有害病毒及細菌之生長。
- (三)會出現倦怠、頭痛、全身痠痛、口乾舌燥、食慾減低尿液顏色加深、尿味較濃等症狀。

中心診所醫療財團法人中心綜合醫院



106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>

四、發燒處理方式：

- (一)適度減少蓋被及衣服，保持室內空氣流通。
- (二)可依意願可以給予冰枕，但要注意四肢循環。
- (三)溫水拭浴(勿用酒精)。
- (四)充分休息。
- (五)給予易消化的食物。
- (六)觀察活動力
- (七)補充水分。
- (八)不可自購藥物，發燒一定有原因，須經醫師詳細檢查後依指示用藥。

五、併發症及處理：

- (一)發燒伴隨的抽搐稱為『熱痙攣』，是一種良性的抽搐。多半會自行停不至於對腦部造成傷害。
- (二)移開週遭危險物品。
- (三)冷靜觀察。
- (四)紓解衣物。
- (五)若有嘔吐，將臉側一邊，預防嗆到。
- (六)抽搐停止後送醫。

參考資料：

李秉穎. (2019, February 16). 兒童發燒衛教. 台灣兒童感染症醫學會.
<https://www.pids.org.tw/index.php?route=education/education&path=105>