

中心診所醫療財團法人中心綜合醫院



106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>

認識疥瘡

一、什麼是疥瘡？

疥蟲具有 4 對腳，蟲體大小約 6mm，肉眼很難察覺。它寄生在人體表皮角質層，所引起的皮膚病，較易寄生於年長、軟弱、長期臥床及生活習慣差的人身上，傳染途徑以密切皮膚接觸為主，例如共用毛巾、被單、棉被、內衣褲等。

二、疥瘡之臨床症狀：

主要是劇癢，在夜間蓋被時或熱水淋浴時候更厲害，皮膚會有多樣性丘疹、斑點、小結痂或小色素沉著點，結節、皮屑、蟲隧道等等，分布在手指縫、手掌腕、乳房、腹股溝、生殖器，肘部、腋下等皮膚皺摺處，晚上特別癢。有上述症狀並不一定是疥瘡，若您有上述症狀，請儘早至皮膚科就醫。

三、疥瘡之感染途徑：

通常與疥瘡患者密切接觸而感染，好發於醫療機構中突發性爆發，如安養中心、長期照護機構、護理之家、醫院等。

四、疥瘡之治療方法：

疥瘡是可以治癒的疾病，只需配合環境衣物消毒，及適當用藥，很快可完全殺除。抗疥劑使用之注意事項大致相同，每天用肥皂洗澡，以軟尼龍刷清潔皮膚，洗澡後自頸部以下到腳底全身塗擦，尤其皮膚皺折處，一般疥瘡外用藥治療即足夠，原則上治療三天即有療效。目前治療疥瘡的外用藥膏成分為Permethrin、Crotamiton或Benzyl benzoate。口服藥Ivermectin於2018年納入健保給付；對於嚴重疥瘡患者口服ivermectin和外用藥連續使用7天，之後一週再使用2次直到痊癒，這是目前認為有效的治療。

五、感控及預防措施：

(一)醫療院所：

- 1.接觸隔離：應穿隔離衣戴手套，病室中放置感染性垃圾桶、衣物隔離袋，衛教家屬配合接觸隔離技術，並減少接觸機會。

中心診所醫療財團法人 中心綜合醫院 關心您

114.12.01修訂

編號：ND-2506

中心診所醫療財團法人中心綜合醫院



106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>

2. 集中護理：原則上需住單獨病房或集中同一病房，隔離期最好是有效治療後至少 3-7 天，於刮蟲檢查正常後才可去除隔離。
3. 通知家屬：當確診病患後，通知家屬或親近人員就近皮膚科看診同時接受治療，疥瘡潛伏期 6-8 週，沒有症狀不代表身上沒有疥瘡，因此建議同住家屬也需一併治療，以免反覆交互感染。
4. 長期照顧機構住民，若長期使用類固醇，易再次感染疥瘡。除了避免長期使用類固醇外，針對這類病人需作更嚴格控管和治療，以減少再次被感染疥瘡的機會。

(二)用物處理：

1. 醫療用品消毒：因疥瘡的潛伏期約 6-8 週，因此接觸過之醫療物品放入感染性塑膠袋，並標示疥瘡及起迄日期（二週）後，再用 1：100 稀釋漂白水擦拭。
2. 布單衣物：每日洗澡後更新床單，更換時勿抖動，放入感染性衣物隔離袋送交洗衣房處理。

(三)居家防護

1. 當疥蟲離開皮膚約二週，就會全部死亡，在家中病人所換下的衣物、床單、棉被、被套、枕頭等放入塑膠袋內包好放二週，疥蟲會自然死亡，才能再使用。疥蟲在溫度 60°C 以上的環境中活不過 5 分鐘，所以衣服、被單可加熱烘乾或電熨斗燙過。
2. 通常是直接密切接觸或被褥感染，故同住者應注意適當隔離。
3. 勿與疥瘡病人使用相同衛浴設備。
4. 維持個人衛生及環境衛生的清潔，可減少疥蟲滋生的機會。
5. 治療期間請單獨隔離，避免與人群接觸。
6. 家中環境、家俱可用漂白水清潔。

參考資料：

1. 賴柏如。(2023)。《異位性皮膚炎：皮膚照護、用藥選擇、新型藥物大公開》。吳氏圖書股份有限公司。
2. 衛生福利部疾病管制署（台灣 CDC）。疥瘡感染症防治與照護資料。