



認識禿髮

一、原因

因為毛髮也是屬於皮膚的附屬器官之一，所以關於掉髮的問題當然是找皮膚科來處理。造成掉髮的原因非常的多，如飲食習慣、過度染髮燙髮、過緊的綁髮、產後及更年期掉髮、來自社會壓力和高自我要求、家族遺傳、疾病等

二、分類：

分成可逆性及不可逆性禿髮。

- (一)可逆性禿髮，就是指暫時性的掉髮，只要毛囊經過一段時間的休息後，便會再逐漸長出頭髮來；臨床上大部分的掉髮是屬於可逆性的。
- (二)圓禿：俗稱鬼剃頭。可見頭髮一塊一塊成圓形的掉落。一般在數個月後會重新長出，但也有復發的可能
- (三)產後禿髮：多見於產後 1~4 月，主要是因生產壓力，荷爾蒙變化等，而使生長期毛囊進入休止期，造成掉髮。幾個月後會逐漸長出，又稱休止期禿髮。
- (四)壓力性落髮：多屬於休止期禿髮。只要壓力消失，幾個月後頭髮自然會再長出來不可逆性禿髮是指毛囊可能因逐漸萎縮或被破壞而消失不存在，除非透過植髮，否則不管如何治療都不會再長出頭髮來。
- (五)雄性禿：屬於病理性的毛髮傷害。目前可以考慮口服藥物抑制雄性激素的局部表現。
- (六)機械性傷害：例如染髮、燙髮的頭皮損傷，也可能導致局部皮膚的暫時落髮。如果傷害深沉，當然也可能造成局部的永久疤痕，導致永久落髮。

參考資料：

李建國（2023）。《雄性禿的預防與治療》。健康生活出版社。