



認識中耳炎

一、什麼是中耳炎？

中耳炎即耳膜及中耳內部構造疾病的總稱，包括：耳膜穿孔、中耳內積水或化膿等。另外中耳炎依症狀發生的時間及症狀的性質，分為急性中耳炎，中耳積水，慢性中耳炎，及慢性化膿性中耳炎等，每一項的治療方式各不相同。中耳炎可以只發生在一側耳朵，也可以同時在兩側耳朵發生。急性中耳炎通常發生於兒童，偶而也會發生於成人。在季節交換時期，急性中耳炎病例便會增多，與感冒的流行有明顯的相關。

二、急性中耳炎之臨床表現為何？

- (一)定義：中耳內積水並伴隨有耳膜發炎及充血。
- (二)症狀及臨床表現：患者可能有發燒、上呼吸道感染、耳朵痛、耳朵塞漲感及聽力異常等症狀；在較小的孩，不會以言語表達時，可能還會有睡不安穩、躁動、食慾不振等情形。

三、慢性中耳疾病之中耳積水、慢性中耳炎及慢性化膿性中耳炎之臨床表現各為何？

- (一)中耳積水：純粹為中耳內積水，而無任何發炎或感染的情況。患者通常沒有症狀，頂多為聽力稍差，耳朵漲漲的，而其最常見的原因為之前急性中耳炎之後遺症。
- (二)慢性中耳炎：為耳膜有破洞(持續超過 1 個月)，但無耳漏(化膿)；患者可能很久以來都沒什麼症狀。
- (三)慢性化膿性中耳炎：為耳膜有破洞，且有慢性耳漏(超過 6 個星期)。患者除了慢性耳漏之外，可能還有耳朵痛，聽力異常等症狀。

四、哪些情況是屬於罹患急性中耳炎的高危險群？

一般來說，介於半歲與六歲之間之嬰幼兒，由於耳咽管較短且水平，且抵抗力較差，因而容易互相感染上呼吸道疾病，而罹患急性中耳炎，特別是在日間拖顧中心照顧的幼兒，或有顱顏異常，免疫不全的病史及早產兒或低體重兒等。

參考資料：

王仁鵬、洪朝明 (1993)。慢性中耳炎之病變與聽力損失。中華民國耳鼻喉科醫學會雜誌，28:6 卷，368-375。

王仁鵬、洪朝明 (1994)。慢性中耳炎之聽小骨破壞。中華民國耳鼻喉科醫學會雜誌，29:5 卷，344-349。