



認識白內障

一、何謂白內障？

白內障是眼科最常見的疾病之一，表示眼球中的水晶體變為混濁，光線無法完全透過造成視覺模糊所致。而水晶體位於眼球裡面，瞳孔之後，正常情況它是透明晶亮的，具有調節光線的功能，正如照相機的鏡頭般，能使光線集中在視網膜上。

二、症狀：

主要症狀為無痛無癢的進行性視力減退，會覺得有一層毛玻璃擋在眼前。其他症狀包括，複視、畏光、眩光、色彩失去鮮明度，和經常需要更換眼鏡等症狀。

水晶體也可能吸收水分而增厚，導致近視者度數加深，而老花眼者閱讀書報反而不需戴眼鏡，以為得到眼睛的「第二春」。當視力再也無法以更換眼鏡度數來改善時，就到了必須積極治療的時候。

三、如何預防？

目前為止，尚無任何眼藥、注射劑或保養食品可以預防或治療白內障。雖然市面上有白內障藥水等發售，充其量只能延緩白內障的進行。

四、如何治療？

手術摘除是唯一有效的治療。當白內障嚴重到影響個人的工作及日常生活，便是考慮接受白內障手術的時候了，不論視力是多少，也不管它是否「熟」了。

五、白內障手術：

各有其優缺點，醫師依病情選擇最適當的手術。方法如下：

- (一)囊外晶體摘除術合併後房人工水晶體植入。
- (二)超音波晶體乳化術合併後房人工水晶體植入。
- (三)晶體耕犁術合併後房人工水晶體植入。

中心診所醫療財團法人中心綜合醫院



106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>

六、手術的成功率：

由於白內障手術日益精進，成功的機會可達百分之九十五以上。當然，正如其他外科手術一樣，合併症之可能性仍然存在。只要由經驗豐富的眼科專科醫師來施行，病人信心自然更為堅定。

七、常見 Q&A：

Q：白內障不治療會不會瞎掉？

A：白內障是一種進行性的疾病，視力逐漸模糊，會影響生活品質，甚至無法應付日常生活，而且嚴重的白內障可能會併發青光眼或虹彩炎，若治療不當，到最後仍有可能會失明。

Q：白內障可以用雷射治療嗎？

A：白內障的雷射治療，是指白內障手術後一段時間，因為後囊再度增厚而混濁，稱為「復發性白內障」，可以借助雷射將混濁的後囊打開。

Q：白內障與「白翳」是不是同一種疾病？

A：「白翳」又稱為「翳狀贅肉」是因為眼球外面結膜下組織受到刺激而增生，蓋住了角膜，導致嚴重的散光或擋住光線而影響了視力，與白內障是兩種不同的疾病。

Q：白內障由眼外觀察就能診斷嗎？

A：除非是很嚴重的白內障，瞳孔看起來，不再是黑色，而呈白色或黃色，否則仍需由眼科醫師借助儀器的輔助來確定水晶體混濁的形狀、大小及位置。

八、參考文獻：

Lam, D., Rao, S. K., Ratra, V., Liu, Y., Mitchell, P., King, J., & Jonas, J. B. (2015). Cataract. Nature Reviews Disease Primers, 1, 15014.
<https://doi.org/10.1038/nrdp.2015.14>

American Academy of Ophthalmology. (2023). Cataracts.
<https://www.aao.org/eye-health/diseases/what-are-cataracts>