

中心診所醫療財團法人中心綜合醫院



106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>

體外電震波碎石術患者須知

- 一、體外電震波碎石術是利用電極放電時所產生的電震波，經過水及身體組織傳導，將腎臟或輸尿管內的結石擊碎，然後隨著小便排出體外。
- 二、並非所有的腎臟結石皆能用此一方法治療。
- 三、一般來說，大於二公分以上的石頭，往往需要合併其他的治療方法。
- 四、由於擊碎的石頭，必須經由輸尿管排出體外，在此過程中，可能造成輸尿管阻塞。若有輸尿管阻塞時，須合併其他治療方法如：經皮膚腎臟造瘻術，或是輸尿管鏡或輸尿管置管治療。
- 五、在碎石經過輸尿管排出體外時，有部分病人會產生腎絞痛，但大多數的腎絞痛可用藥物控制。
- 六、體外電震波碎石術後應多喝開水以利碎石排出體外。
- 七、一般而言，在數週內碎石可完全排出體外，但也有些病人，擊碎的石頭要數月時間才能排出體外。
- 八、大部份患者出院時，碎石並未完全排出，患者不需要住在醫院內等，但請務必定期至門診追蹤檢查。
- 九、體外電震波碎石術之後，在腎臟周圍或皮下，有少部份的病人會產生輕微血腫，大多數的病人都有輕微血尿，但是極少需要輸血。
- 十、大多數病人只要一次體外電震波碎石術就可完成治療，但有百分之十三的病人，需要兩次以上的治療。
- 十一、因體外電震波碎石術使用時間還不夠長(從民國六十九年才正式開始)，到目前為止，此種治療對腎臟以外的器官尚未發現有任何傷害，但是長期的結果還不完全清楚。
- 十二、出院後若有腎絞痛、發燒、血尿等異常現象，請立即至外。
- 十三、參考資料
<https://nursing.tzuchi.com.tw/images/pdf/22-4/n95.pdf>