

中心診所醫療財團法人中心綜合醫院



106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>

冷凍治療

冷凍治療是以笑氣或二氧化碳氣體作冷媒，經由特別設計之機器，使治療機前端之溫度，降至攝氏零下 70~80 度 C，將治療部位(大部分為子宮頸)表層組織冰凍，使表皮及腺體組織破壞，重新再生出正常的表皮。手術十分簡單，全部過程只需 2~3 分鐘(視部位大小，決定使用時間長短)。

一、重要性：

子宮頸癌雖然目前為止，還不能確知其發生之原因，但子宮頸糜爛、長久慢性刺激，可能導致子宮頸癌之發生，因此，冷凍治療將有預防子宮頸癌發生之可能性。

二、適應症：

子宮頸糜爛、持續性子宮頸發炎、子宮頸管內息肉、尖型濕疣、白斑症。

三、注意事項：

(一)治療前：

- 1.應確定防癌抹片結果為正常，無子宮頸癌的疑慮。
- 2.應在月經後立即施行，以免有受時發生流產。

(二)治療中：

- 1.除局部有點冷的感覺，一般沒有特別感覺，只有少數人感到輕微的陣痛。

(三)治療後：

- 1.少數人會有臉熱及暈眩的症狀，只需略為休息即會好轉。
- 2.陰道會有大量水樣分泌物溢出，通常維持 1~2 週，其後則漸漸減少，而變為比較粘性之分泌物，約 2~4 週後漸漸減少或變無。
- 3.可能有少量出血，特別在治療後 10 天左右出血較多。
- 4.一般都在 6 週內痊癒也有延至 8~12 週者。
- 5.兩週內暫勿行房，以免新生皮膚受損。
- 6.外陰部宜保持清潔乾燥，宜採淋浴，勿自行做陰道沖洗。
- 7.飲食均衡，多服用高蛋白食物(如魚、肉、豆、蛋、奶)及宜多飲水。
- 8.按照醫師指示預約日期返院複診，約二週檢查一次，至痊癒為止。

四、趙灌中教授：E-mail: kcchao@vghtpe.gov.tw；網址: <http://www.gyn.idv.tw>

中心診所醫療財團法人中心綜合醫院



106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>

五、參考資料

衛生福利部國民健康署(2023, 12月13日)·子宮頸癌防治。

<https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=197>

台灣婦產科醫學會(2022, 5月1日)·子宮頸癌篩檢與處置建議(民眾版)。

<https://www.tago.org.tw/>