

中心診所醫療財團法人中心綜合醫院



106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>

超音波洗牙

一、超音波洗牙的原理：

超音波洗牙機利用電磁效應的原理，讓洗牙機頭產生前後震盪，藉由高密度的震動，配合水花的清洗，可迅速、方便除去大部分牙結石。

二、何時需要超音波洗牙？

每半年定期接受牙醫師口腔檢查，當發現有牙齦發炎、牙結石堆積時，醫師會開立超音波洗牙以清除牙結石。

三、超音波洗牙前應注意的事項

(一)不適合超音波洗牙的疾病：

- 1.裝置單頻心律調整器者，為防止超音波機器干擾心跳頻律，應避免超音波洗牙。

(二)需小心防範的疾病：

- 1.先天性心臟病或置換心臟瓣膜者，醫師會視情況於治療前給予抗生素避感染。
- 2.高血壓病人當日應服藥，若有不舒服應主動告知醫師。
- 3.糖尿病病人血糖控制在適當範圍內。
- 4.洗腎病人為避免血小板數值低於正常，宜洗腎後第二天再作超音波洗牙。
- 5.若有凝血功能障礙、服用抗凝血藥物或有傳染性及全身性疾病的病人應主動告知醫師。

四、超音波洗牙後的注意事項

- (一)洗牙後口水略帶血絲為正常現象，請勿反覆漱口。若有少量出血，可含冰水數分鐘；如有大血塊形成，應立即回診。
- (二)超音波洗牙後，牙齦可能會有輕微傷口，若有凝血異常疾病者，恐導致凝血不易及細菌感染。
- (三)牙結石去除後可能會有有些許敏感現象，要避免食用過冷、過熱或刺激性的食物。建議可以暫時改用溫水輕輕地刷牙，這些症狀會在數週後漸漸消失。
- (四)洗牙後因牙齦發炎改善，會感覺牙縫變大，應使用軟毛牙刷維持口腔清潔。
- (五)每六個月應定期口腔檢查，維護口腔健康。

中心診所醫療財團法人中心綜合醫院



106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221

<http://www.clinic.org.tw>

- (六) 裝有心律調節器者，治療過程中可能會影響調節器的心律運作，導致心臟功能失常。曾患有細菌性心內膜炎，或置換過心臟瓣膜者，細菌可能會從傷口進入血液，經循環到達心臟，導致心內膜炎，破壞心內膜或心臟瓣膜。對於患有慢性肺部疾病的人，可能促成氣管堵塞。若有以上情況則不建議使用，在洗牙前請務必主動告知醫師，以評估及採取適當處理措施。

四、參考文獻

彰化縣衛生局(2019，8月14日)．超音波洗牙禁忌。<https://www.chshb.gov.tw/node/777>