

中心診所醫療財團法人中心綜合醫院



106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>

各年齡層口腔保健實施要點

一、幼兒期 1-3 歲

檢查的時機	檢查重點	注意事項
1. 長第一顆牙 (約第六個月)	◎乳牙的萌出 ◎顏面的發育 ◎齲齒填補	父母學習用紗布或毛巾角來清潔牙齒 如何由飲食減少蛀牙的發生 兒童牙科診治
2. 16個月至一歲		
3. 一歲半~二歲	◎乳白齒萌出 ◎溝隙封閉劑使用 ◎齲齒的填補 ◎不良口腔習慣	父母學習用牙刷幫小朋友刷牙 兒童牙科診治
4. 二歲半		

二、學齡前期 3-6 歲

檢查的時機	檢查重點	注意事項
1. 每隔 3-4 個月 2. 第一成人大白 齒萌出時(俗稱 六歲牙)	◎齲齒的填補 ◎牙齒表面塗氟 ◎溝隙封閉劑使用 ◎不良口腔習慣 ◎齒列的整齊 ◎多生牙	父母學習用牙刷幫小朋友刷牙 含氟牙膏的使用 兒童牙科診治

三、學齡期 6-12 歲

檢查的時機	檢查重點	注意事項
六歲後每 3-4 個月	◎混牙期牙齒萌出異常 ◎齲齒填補 ◎齒列的整齊 ◎牙齒表面塗氟 ◎溝隙封閉劑使用 ◎顏面之發育 ◎不良口腔習慣 ◎潔牙的正確性	小朋友在家長監督下，練習刷牙、牙線使用 每年寒暑假配合學校口腔衛生檢查 兒童牙科診治

中心診所醫療財團法人中心綜合醫院



106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>

四、青少年期 13-20 歲

檢查的時機	檢查重點	注意事項
每半年一次	◎齲齒填補 ◎齒列的整齊 ◎智齒的萌發 ◎牙周的健康 ◎牙結石的清除	養成熟練的潔牙技巧 戒菸 必要的醫療

四、二十歲以後成人

檢查的時機	檢查重點	注意事項
每半年一次	◎齲齒填補 ◎牙周病 ◎潔牙的正確性 ◎口腔腫瘤檢查 ◎缺牙的贗復 ◎假牙的維護	熟練的潔牙技巧 必要的醫療 早期發現早期治療 口腔癌自我檢查

參考文獻：衛生福利部口腔健康司(2022，9月14日)・108-109年度我國6-18兒童及青少年口腔健康調查計畫報告。

