



女變男第三階段變性手術照護

一、什麼是女變男第三階段變性手術？

延續女變男手術之第一、二階段，完成重建男性泌尿生殖器官。

二、為什麼要進行女變男第三階段變性手術？

植入假體，完成重建男性泌尿生殖器官。

三、手術前要準備什麼？

手術前醫師會向您及家人解釋手術目的及過程，並填妥手術、麻醉及輸血同意書。

常規檢查事項包含心電圖、胸部 X 光及抽血檢驗等。

手術採全身麻醉，手術前一晚午夜 12 點以後需禁食，不可以吃東西也不可以喝水。

四、手術後該注意什麼？

人工陰莖修補傷口應保持乾燥，通常需每日換藥一次。

術後 5 至 7 天開始溫水泡盆，每天 2 次，每次 20 分鐘。

出院前由醫師更換矽膠導尿管，醫師會依狀況將其剪短，外拉至膀胱與尿道接合處，以方便返家後自我照顧。

術後一年內須經常將矽膠導尿管抽出清洗，先以優碘浸泡消毒，再以生理食鹽水沖洗後，將導尿管放回原取出處。

若出現漏尿、解尿困難、燒灼感或血尿情形時，請立即回整形外科門診就醫。

參考資料

1. Eftekhari Ardebili, M., Janani, L., Khazaei, Z., Moradi, Y., & Baradaran, H. R. (2020). Quality of life in people with transsexuality after surgery: A systematic review and meta-analysis. *Health and Quality of Life Outcomes*, 18(1), 1-11.

<https://doi.org/10.1186/s12955-020-01510-0>

2. Bordas, N., Stojanovic, B., Bizic, M., Szanto, A., & Djordjevic, M.L. (2021). Metoidioplasty: Surgical options and outcomes in 813 Cases. *Frontiers in Endocrinology*, 12, 760284. <https://doi.org/10.3389/fendo.2021.760284>

3. Jun, M.S., Crane, C.N., & Santucci, R.A., (2020). What urologists need to know about female-to-male genital confirmation surgery (phalloplasty and metoidioplasty): Techniques, complications, and how to deal with them. *Minerva Urology and Nephrology*, 72(1), 38-48. <https://doi.org/10.23736/S0393-2249.19.03611-7>

4. Parker, A., Blasdel, G., Kloer, C., Kimberly, L., Shakir, N., Robinson, I., Bluebond-Langner, R., & Zhao, L. C. (2022). Postulating penis: What influences the interest of transmasculine patients in gender affirming penile reconstruction techniques?, *The Journal of Sexual Medicine*, 19(2), 385-393.

<https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2021.10.013>