



頭部外傷護理指導

一、急性顱內出血或急性腦水腫常見的症狀：立刻送醫的「危險警訊」 (急性期：受傷8小時至72小時)

1. 意識狀態逐漸不清楚。
2. 感覺非常厲害的頭痛。
3. 病人有大量嘔吐的情況。
4. 或者有呼吸困難的情形。
5. 發生手腳和嘴角有抽筋的行為。
6. 一邊手腳比較軟弱（漸趨癱瘓）。

※若有上述情形發生，請立刻撥打 119 或送到急診！

二、慢性顱內出血時常見的症狀：如果受傷的病人尤其是「60歲以上的老人家」，可能在2週到2個月後才慢慢出現慢性出血。

若出現有以下症狀，要趕快就醫：

1. 一邊手腳變得比較無力。
2. 走路會不自主的偏向一邊。
3. 講話變得比較不清楚或是變得比較笨。
4. 甚至發生大小便失禁的情況。

※若有上述情形發生，請儘速就醫。

三、無顱內出血的頭部外傷症候群（俗稱腦震盪）

大多數的病人在頭部外傷後，都有程度不同的以下症狀：

1. 頭暈
2. 頭痛
3. 噁心，想吐
4. 注意力不集中，昏昏沉沉的一直想睡覺等

※如果有這樣的情形，請儘量休息，避免看手機、電腦。激烈運動及頭部姿勢劇烈變化。如果症狀加重症狀、持續，請儘速就醫。



中心診所醫療財團法人中心綜合醫院

106 台北市大安區忠孝東路4段77號

(02)2751-0221

<http://www.clinic.org.tw>

四、本院專線：電話及現場預約：請洽1樓掛號處或電話(02)-2751-0221。

五、參考文獻：

1. Evans, R. W., & Whitlow, C. T. (2022). Acute mild traumatic brain injury (concussion) in adults. UpToDate. Retrieved February 22, 2022, from <https://www.uptodate.com/contents/acute-mild-traumatic-brain-injury-concussion-inadults?>
2. Silverberg, N. D., Duhaime, A. C., & Iaccarino, M. A. (2020). Mild traumatic brain injury in 2019-2020. The Journal of the American Medical Association, 323(2), 177-178. <https://doi.org/10.1001/jama.2019.18134>
3. Silverberg, N. D., Iaccarino, M. A., Panenka, W. J., Iverson, G. L., McCulloch, K. L., Dams-O'Connor, K., Reed, N., & McCre a, M. (2020). Management of concussion and mild traumatic brain injury: A synthesis of practice guidelines. Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 101(2), 382-393. <https://doi.org/10.1016/j.apmr.2019.10.179>