



心肌梗塞病人急性期之照護

此病為供給心臟養份的血管或其支流發生血栓或動脈硬化造成血管狹窄或阻塞，使血管流域之心肌因血流不足，無法獲得足夠的養份及氧氣而造成心絞痛，若無適當的處理，將導致心肌缺氧過久，造成心肌永久性的損傷、壞死。

一、診斷檢查：

醫生常為病患所執行的檢查有：心電圖檢查，心導管檢查，心臟超音波，血清心肌酶，血脂濃度的測定。

二、注意事項：

- (一)協助病患解除疼痛：服硝酸甘油或使用止痛劑。
- (二)提供安靜環境讓病患休息，並適量使用氧氣。
- (三)使用血栓溶解劑時，應小心打針部位是否有出血及瘀青情形。
- (四)提供適當飲食：低膽固醇、低鹽軟質飲食，也應戒菸。
- (五)避免便秘時用力情形，可配合使用軟便劑。
- (六)發作後的兩天絕對臥床，第三天無合併症時可下床，但避免用力，出院後應每週有 2-3 次、每次 20-30 分鐘的適量活動，也應學習減壓及放鬆技巧，減少情緒壓力有助於減輕對心臟的負荷。