

中心診所醫療財團法人中心綜合醫院



106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>

婦科手術的照護

一、手術前準備：

- (一)依醫囑完成抽血、胸部 X 光、心電圖檢查，視情況需要安排超音波、電腦斷層、核磁共振、膀胱鏡或直腸鏡檢查等。
- (二)手術前醫師會向病人與家屬解釋病情與手術相關事項並填寫手術、麻醉、輸血與各項自費同意書。
- (三)護理人員在手術前會協助皮膚剃除、腸道準備與手術前後護理指導。
- (四)手術前一天午夜 12 點之後禁止進食食物與水。

二、手術後照護：

- (一)手術後在恢復室觀察，視病況及生命徵象穩定，經醫師診視後可返回病房。
- (二)手術後傷口疼痛護理：術後主動告知疼痛情形，以利護理人員執行正確的評估並按醫師開立醫囑給予適當處置。
- (三)手術後護理人員會指導移動身體與協助下床活動，如翻身運動及漸進性上下床活動。
- (四)手術後及早執行深呼吸咳嗽，執行時可使用束腹帶固定傷口、或以枕頭按壓腹部傷口，抱住腹部減輕疼痛技巧，減少因移動造成傷口牽扯產生的疼痛。
- (五)手術後未排氣之前，建議先禁食，依醫囑排氣後採漸進式飲食方式，減少腹脹造成腹部不適。
- (六)手術後如有引流管以引流血水，須維持負壓狀，避免扭曲以保持管路暢通。
- (七)傷口敷料保持乾燥，如有滲液，應立即通知醫護人員處理。
- (八)如陰道分泌物變紅、引流量變多或腹痛加劇，應立即聯絡醫護人員處理。
- (九)手術後由醫師評估是否給予抗生素治療。

中心診所醫療財團法人中心綜合醫院



106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>

三、出院後居家照護：

(一)清潔沐浴：

- 1.返家後可正常沐浴，以淋浴為主，勿使用泡澡。
- 2.溫水坐浴每日四次，每次 5-10 分鐘，可促進陰道流液排出。
- 3.勤換衛生棉；如廁後衛生紙由前往後擦拭，避免來回擦拭而造成尿道、陰道感染。

(二)傷口照護：

- 1.保持傷口清潔乾燥。
- 2.傷口出現紅、腫、熱、痛及化膿性滲出物，為發炎症狀，需立即就醫。

(三)運動：可散步（每日半小時為宜），為避免腹部用力，影響傷口癒合，3 個月內不宜劇烈運動，且單手提重物不可超過 3 公斤以上。

(四)營養：多攝取蛋白質、維他命 C 食物，可促進傷口癒合。術後三個月少吃刺激性及易脹氣食物。

(五)排泄：

- 1.若無其他禁忌，建議水分每日攝取約 1500-2000cc，但睡前需減少水分的攝取，避免夜尿情形。
- 2.多攝取蔬菜水果以預防便秘，因用力解便，過度使用腹壓會影響傷口復原。
- 3.若解尿困難、疼痛、頻尿及灼熱感需立即返診。

(六)陰道流液：術後一個月內，出現淡紅色、無腥臭味分泌物是正常現象，會逐漸減少。

(七)複診：出院當天會預約第一次返診時間。若不明原因發燒、急性腹痛、傷口或陰道大量出血，需立即回診或至急診。

(八)性生活：恢復性生活時間在回院複診時由醫師檢查後決定。