中心診所醫療財團法人中心綜合醫院
106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號
(02)2751-0221 http://www.clinic.org.tw

# 認識癲癇

## 一、何為癲癇?

俗稱羊癲瘋，是一種症狀而非疾病。主要是腦細胞不規則的過度放電而引起不定時的反覆發作現象，通常出現抽搐、意識障礙、身體僵硬等情形，每次發作通常持續約數 10 秒至 3 分鐘，很少超過 5 分鐘。但是，並非所有癲癇發作現象的人都有癲癇症，也不是所有罹患癲癇症的人都會有癲癇發作的現象。但唯有因腦部受到干擾而發生的反覆性癲癇發作，才會被診斷為癲癇症。

## 二、引起癲癇的原因：

(一)代謝異常：可能藉由擾亂神經細胞正常的功用而造成泛發性發作，特別是當血糖過低或有嚴重肝、腎疾病，常因代謝異常引起癲癇發作。

(二)腦傷：會造成癲癇的腦傷種類很多，包括了出生時腦部缺氧、頭部的創傷及中風。

(三)酒精或藥物濫用：酒精或藥物濫用引起的中毒可能產生癲癇症，成癮之後失去酒精或藥物也可能造成癲癇症。另外因其他疾病長期服用一些鎮靜劑的病人，在停止服用後也可能產生癲癇發作。

(四)腦腫瘤：但因腦腫瘤造成的癲癇比例上較少。

(五)其他還有想睡眠不足、壓力過大、過度疲勞、聲光刺激及荷爾蒙的影響（如月經來潮）都有可能成為癲癇病發的原因。

## 三、癲癇發作的影響：

發作時容易造成意外傷害，例如：跌傷、摔傷、撞傷、燙傷(廚房料理時)、溺水(盆浴、游泳)、咬傷(舌、唇)、窒息(進食時發作，以致氣管被食物壓迫)、吸入性肺炎。發作本身也可能造成氧氣不足、內分泌變化、酸鹼度失衡、及代謝異常等，這些現象在銀髮族更容易發生，往往造成一些不可逆性的醫療問題，尤其是在癲癇重積狀態(短時間內重複發作)時，常常須緊急處理。

## 四、癲癇的治療：

(一)去除引起癲癇的生理及心理問題。

(二)控制癲癇：定時服用抗癲癇藥物。